

JOURNEE TERRAIN– Application de la Formation Initiale TOP en situation physique

DESRIPTIF

Vous avez suivi les 3 premières journées de la formation initiale, vous êtes en formation ou déjà praticien/spécialiste, et vous souhaitez **sortir de votre zone de confort afin d'éprouver en situation vos propres outils TOP** : cette journée s'adresse à vous !

Objectifs de la journée:

- * Prendre conscience des contraintes morpho-physiologiques et les apprivoiser,
- * Apprendre à visualiser son environnement en 3D,
- * Apprendre à respirer pour garder son sang-froid et sa lucidité,
- * Contrôler ses émotions dans l'adversité de la situation,
- * Savoir faire face et se remotiver,
- * Savoir faire confiance et se laisser accompagner,
- * Savoir faire partie d'une équipe pour aller plus loin.

Pour qui ?

Toute personne **ayant validé la [formation initiale aux Techniques d'Optimisation du Potentiel \(TOP\)](#)**® et désirant mettre à l'épreuve ses acquis en situation physique.

Cette journée nécessite **une condition physique minimum** et la production d'un **certificat médical d'aptitude** à la pratique d'un « sport pour tous ». .

Seuil maximum de participants : 12

Durée : 1 jour.

Lieu : Viaduc des Fauvettes. Le viaduc se trouve à 24 kilomètres au sud-ouest de Paris Notre-Dame. Il se situe à cheval sur les communes de Bures-sur-Yvette et de Gometz-le-Châtel, proche des Ulis (Essonne 91).

Pédagogie : alternance de mises en situation, de débriefs et d'apports théoriques.

BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION
JOURNEE TERRAIN – Application de la Formation Initiale TOP en situation physique

PRE-REQUIS : AVOIR VALIDE AUPARAVANT LE NIVEAU 1 (INITIATION).
Se munir d'un certificat d'aptitude à la pratique du sport (certificat qui peut être délivré par votre médecin traitant).

COORDONNEES DU PARTICIPANT

NOM : _____ PRENOM : _____
 ADRESSE : _____
 CODE POSTAL : _____ VILLE : _____
 TELEPHONE FIXE : _____ MOBILE : _____
 E-MAIL : _____
 PROFESSION : _____

COORDONNEES DE L'ENTREPRISE, si prise en charge par une entreprise.

RAISON SOCIALE : _____
 ADRESSE : _____
 CODE POSTAL : _____ VILLE : _____
 FORME JURIDIQUE : _____
 SIRET : _____
 NOM et FONCTION DU SIGNATAIRE : _____
 TELEPHONE FIXE : _____ MOBILE : _____ E-MAIL : _____

TARIFS : ci-dessous, votre catégorie

- T1** : particuliers, secteur médico-social, demandeurs d'emplois, étudiants
 T2: PME, TPE, Formateurs, Coachs, Associations **T3** : Entreprises >250 salariés

DATES	TARIFS	CHOIX
30 novembre 2018	T1 : 290 € TTC	<input type="checkbox"/> T1
	T2 : 325 € HT (TVA en sus)	<input type="checkbox"/> T2
	T3 : 440 € HT (TVA en sus)	<input type="checkbox"/> T3

OPTIONS COMPLEMENTAIRES	TARIFS	CHOIX
1 séance individuelle	Nous consulter	<input type="checkbox"/> 1
2 séances individuelles		<input type="checkbox"/> 2
Entraînement terrain		<input type="checkbox"/> 3

LIEU DE FORMATION : Nanterre Ville (92000) ou Ile de France.

FORMATEUR(S) : formation animée par un praticien certifié et supervisé sous la direction d'Edith PERREAUT-PIERRE.

Chaque session est à suivre dans son intégralité suivant le planning défini.

VALIDATION DE VOTRE INSCRIPTION ET CONDITIONS DE REGLEMENT :

A réception du présent bulletin de pré-inscription dûment complété et accompagné d'un justificatif attestant de votre situation, nous vous adresserons alors un contrat de formation (T1) ou une convention de formation (T2, T3), en deux exemplaires dont un devra nous être retourné signé avec le règlement correspondant. Les conditions de règlement sont précisées dans ces documents.

Date limite de pré-inscription 21 jours avant le début de la formation.

Date _____

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé »)