

## Développer ses compétences de formateur TOP - TECHNIQUES D'OPTIMISATION DU POTENTIEL (TOP)<sup>®</sup>

### OBJECTIFS

En fin de formation, les apprenants seront capables de :

- Animer une formation TOP en utilisant une pédagogie adaptée aux adultes.
- Susciter une dynamique de groupe positive.
- Adapter son intervention aux particularités des participants.
- Construire ses outils pour progresser dans sa pratique.

**PARTICIPANTS** – Praticiens TOP qui souhaitent gagner en sérénité dans leurs formations.

**PRE REQUIS** – Avoir suivi la formation de praticien.

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES MIS EN ŒUVRE

La formation est basée sur les principes de la pédagogie active :

- **Illustrations des concepts et techniques** par diverses approches (vidéos, cas concrets...) analysées par les stagiaires avec un retour du formateur ;
- **Fondamentaux théoriques** nécessaires à la compréhension et à l'utilisation des techniques ;
- **Expérimentations et entraînements commentés** ;
- **Partage sur situations vécues** pour intégration dans son quotidien ;
- **Documents (fiches techniques)** en version informatisée ;

### MODALITES DE CONTROLE DES CONNAISSANCES

- Tout au long de la formation, l'implication des participants lors des exercices.
- Mise en situation : utilisation des concepts abordés.
- Présence obligatoire.

Une attestation sera délivrée aux stagiaires ayant satisfait aux exigences ci-dessus.

**DUREE** : 21 heures sur 3 jours (2 jours / intersession/ 1 jour)

### PROGRAMME :

#### Module 1- Identifier les principes de la formation pour adulte

- Comprendre les principes de la pédagogie des adultes
- Repérer les différentes stratégies d'apprentissage et les utiliser

#### Module 2- Animer une action de formation

- Définir les fonctions de l'animation
- Exploiter la dynamique de groupe à des fins pédagogiques
- Structurer une action de formation centrée sur l'apprenant

### **Module 3 – Maîtriser les techniques et les outils du formateur**

- Identifier l'impact de sa communication sur les apprenants
- S'adapter à la réalité du groupe
- Gérer les personnalités difficiles.

### **Module 4- Analyser sa pratique en utilisant les techniques d'analyse réflexive**

- Décrypter les éléments impactant l'animation pour réussir sa formation
- Construire une grille d'analyse de sa pratique personnelle

### **FORMATEURS**

Les intervenants sur cette formation sont des formateurs certifiés ou des personnes ayant une expérience validée de formation. De plus ils sont tous des Praticiens, Spécialistes ou des Experts TOP certifiés.

### **EVALUATION DE LA QUALITE DE LA FORMATION**

Chaque module fait l'objet d'un débriefing avec le formateur, la formation fait l'objet d'une évaluation à chaud et d'une évaluation à froid (questionnaires dans la semaine qui suit et 6 mois après la fin du parcours).